FICHA FAMILIAR ATENCION PRIMARIA EN SALUD

Secretaria de Salud Departamento de Risaralda

PLAN INTEGRAL DE CUIDADO FAMILIAR

Versión 3
30/04/2024

Municipio: Santa Rosa de Cabal	Barrio o Vereda: Los bloques	Direccción: CARRERA23 B NUMERO 30-32	FICHA FAMILIAR NUMERO.2024223

	DIA	MES	AÑO		DIA	MES	AÑO		DIA	MES	AÑO
V1	19	7	2024	V2	21	08	2024	V3			
Responsable 1: Antonio Oviedo Responsable 2:				Responsable 1:YERALDID GARCIA Responsable 2: ISABEL LOPEZ				Responsable 1: Responsable 2:			

Nombre del Jefe del Hogar: MARIA ROSALBA PARRA	NOMBRE DE QUIEN RECIBE LA VISITA: MARIA ROSALBA PARRA	N° telefono contacto:3105791151

VISITA No.	OBSERVACIONES
V1	Se realiza visita de caracterización e identificación de riesgo de la familia en general
V2	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR: VISITA DE SEGUIMIENTO, ACOMPAÑAMIENTO Y MONITOREO DE LOS LOGROS PLANEADOS EN LA PRIMER VISITA
V3	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR:

CUIDADO FAMILIAR

Tipos de riesgo en los hallazgos: Alto. A Medio. M Bajo. B

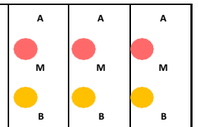
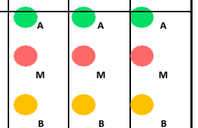
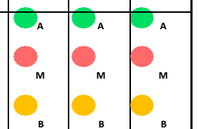
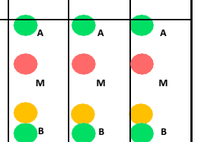
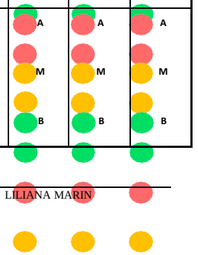
N°	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3
1	NO permite el ingreso a la vivienda	SE ENCUENTRA FAMILIA NUCLEAR CONFORMADA POR CAMILO ATORTUA, ELISABETH PARRA GONZALES, MATIAS OCAPO ARIAS, YUSTIN MARTIN BEDOYA GONZALES Y QUIEN RECIBE LA VISITA ES LA SEÑORA MARIA ROSALBA PARRADE BARGAS , RECIBE LA VISITA EN LA PUERTA, VIVIENDA PROPIA, ESTRUCTURA DE LA VIVIENDA SIN RIESGO APARENTE, CUENTA CON TODOS LOS SERVICIOS PÚBLICOS, COCINA CON GAS DOMICILIARIO, NO RECICLA Y CUENTA CON RECOLECCIÓN DE BASURAS POR PARTE DE LA EMPRESA DE ASEO, TIENE MASCOTAS ESTERILZADAS, VACUNADAS Y ESTERILIZADAS , DESPARACITADO Y DESPARACITADAS NO PRESENCIA DE ROEDORES CON RIESGO PSICOLÓGICO REFIERE PERDER LAS GANAS POR REALIZAR ACTIVIDADES CON FACILIDAD NO ASISTIÓ AL ODONTOLOGO EN EL ULTIMO MES Y SI AL MEDICO, ES OPERADA CON HISTERECTOMIA NO SE REALIZO LA CITOLOGIA, SE REALIZA EL AUTOEXAMEN DE SENO, NO SUFRE NINGUNA ENFERMEDAD CON IMC DE 34.5 OBESA, NO REALIZA ACTIVIDAD FÍSICA, CONSUME TODO TIPO DE ALIMENTOS (FRUTAS, VERDURAS, LEGUMBRES, LACTEOS, PROTEINAS, GRASAS Y DULCES) ANTECEDENTE FAMILIAR DE DIABETES	A M X	A M B	A M B
2		FAMILIA NUCLEAR CONFORMADA POR CAMILO ATORTUA, ELISABETH PARRA GONZALES, MATIAS OCAPO ARIAS, YUSTIN MARTIN BEDOYA GONZALES Y MARIA ROSALBA PARRA, SE EVIDENCIA VIVIENDA EN ADECUADAS CONDICIONES HABITABLES MARIA ROSALBA ES LA JEFE DEL HOGAR Y SUS HIJOS LOS PROVEEDORES Y PROTECTORES LA SEÑORA ROALBA REFIERE QUE HA PERDIDO EL GUSTO POR REALIZAR DIFERENTES ACTIVIDADES, SE RECOMIENDA UNIRSE A UN GRUPO DE ADULTO MAYOR PARA REALIZAR ACTIVIDADES DE SU GUSTO EN EL CUAL APRENDAN Y SE DESEMVUELVAN, TAMBIEN REALICEN ACTIVIDAD FISICA ENTRE OTRAS SE RECOMIENDA - MEJORAR LACOMUNICACION, SABERSEN ESCUCHAR A LA OTRA PERSONA, EXPRESAR LO QUE SIENTE SIN TEMOR A SER JUZGADO ACEPTAR LOS PENSAMIENTOS DE LOS DEMAS - PASAR TIEMPO EN FAMILIA EN FIN DE FORTALECER VINCULOS FAMILIARES - SE BRINDA INFORMACION SOBRE SIGNOS DE ALARMA PSICOLOGICOS, DEJAR DE COMER, PROBLEMAS DE SUEÑO, PENSAMIENTOS O SENSACION DE QUERER MORIR NO QUERERSE LEVANTAR DE LA CAMA POR MAS DE 3 DIAS	A M B	A M B	A M B
3			A M	A M	A M

4			A M B	A M B	A M B

CUIDADO INDIVIDUAL POR CURSO DE VIDA

N°	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3
1		LA SEÑORA MARIA ROSALBA EXPRESA QUE SUFRE DE HIPERTENSIÓN Y DIABETES , BAJO TRATAMIENTO MEDICO EN CONTROLES CADA 3 MESES,TOMA SUS MEDICAMENTOS A LA HORA ASIGNADA, SE REMITE A PROGRAMA DE SALUD BUCAL Y TAMIZAJE VISUAL SE EDUCA SOBRE: - AUTO EXAMEN DE SENO: SE EXPLICA QUE DEBE REALIZARSE DE 3 A5 DIAS DESPUES DEL PERIODO, CADA MES Y AUN DESPUES DE LA MENOPAUSIA, DURANTE TODA LA VIDA. - SE RECOMIENDA SOLICITAR CITA DE MEDICINA GENERAL PARA REMISIÓN A PSICOLOGÍA PARA ADECUADO MANEJO DE LAS RELACIONES FAMILIARES YA QUE ES MUY IMPORTANTE LA SANA CONVIVENCIA EN ELLAS . - BUENOS HÁBITOS ALIMENTICIOS: CONSUMO HABITUAL DE AGUA, ENSEÑARLES A LOS NIÑOS ESTA INGESTA DESDE PEQUEÑOS, CONSUMO DE FRUTAS Y VEGETALES EN EL DÍA, DISTRIBUIR BIEN LAS COMIDAS PARA UNA ALIMENTACIÓN SANA Y EQUILIBRADA, MASTICAR BIEN LOS ALIMENTOS ASEGURA UNA MEJOR DIGESTION, DELIMITAR EL CONSUMO DE FRITOS, NO PICAR ENTRE HORAS ESTO ASEGURA MANTENER TU PESO, TU SALUD INTESTINAL Y SALUD DENTAL. - ESTILOS DE VIDA SALUDABLE: HIGIENE BUCAL, SUEÑO OPTIMO, REALIZAR ACTIVIDAD FISICA, EVITAR HABITOS TOXICOS, LAVADO DE MANOS, ENTORNO SOCIAL SALUDABLE. - SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR A URGENCIAS: DOLOR INTENSO Y PERSISTENTE, PERDIDA DE LA CONCIENCIA O MEMORIA, NO PRODUCCIÓN O DOLOR AL ORINAL, SANGRADOS, ASFIXIA O RESPIRACIÓN CON ESFUERZO, TEMPERATURA IGUAL O MAYOR A 38° CON ESCALOFRÍOS, DIARREA O VOMITO PROLONGADO. - CUIDADO DEL MEDIO AMBIENTE: ES IMPORTANTE QUE DESDE PEQUEÑOS SE ENSEÑE A NO TIRAR BASURAS AL SUELO, RECICLAR, SEMBRAR, EVITAR LA QUEMA DE BASURAS O FOGATAS EN LOS BOSQUES, REUTILIZAR EL AGUA DE LA LAVADORA Y MINIMIZAR EL CONSUMO DE AGUA. **SE EDUCA SOBRE LA IMPORTANCIA Y LOS BENEFICIOS DE ASISTIR A LAS CONSULTAS MEDICAS POR RANGO DE EDAD, YA QUE PERMITE LA DETECCION TEMPRANA DE ENFERMEDADES.**	A M X	A M B	A M B

N°	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3
2		MARIA ROSALBA SUFRE DE HIPERTENSION Y DIABETES ESTA EN TRATAMIENTO MEDICO CADA 3 MESES Y TOMA SUS MEDICAMENTOS A LA HORA CORRECTA NO REALIZAN ACTIVIDAD FISICA, LLEVAN UNA VIDA SEDENTARIA POR LO CUAL SE RECOMIENDA: -REALIZAR ACTIVIDAD FISICA, CAMINAR MONTAR BICICLETA -AUMENTAR ELCONSUMO DE AGUA, FRUTAS Y VERDURAS Y DISMINUIR EL CONSUMO DE FRITOS, HARINAS Y AZUCARES -ASISTIR A CONTROLES MEDICOS PERIODICAMENTE PARA EVITAR ENFERMEDADES	A M B	A M B	A M B
3			A M B	A M B	A M B

4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					

DILIGENCIADO

POR: _____

Nombre y Apellidos ANTONIO OVIEDO
Profesión:

ACOMPAÑADO

POR: _____

Nombre y Apellidos LILIANA MARIN
Profesión: